

Tudat

Durkheim: a „szellemi jelenségeket” jelenti, intellektualizált társadalmi termék.

Kollektív reprezentációk.

Freud: A lelki élet összefogója.

Tudat  Kontrollált éber állapot.

Főbb funkciói:

- A környezet és önmagunk folyamatos figyelése.
- Önmagunk vezérlése / elindít és végigvisz kognitív és motoros folyamatokat. /

A jelen időt terhelő tudati funkciók:

- figyelem,
- rövid idejű emlékezet / STM /,
- kereső funkciók az LTM-ben,
- tervezés, anticipáció,
- helyzetértékelés,
- problémamegoldás,
- beszéd,
- érzékelés, időérzékelés,
- mozgáskoordináció,
- viselkedés kontroll.

Tudatelőttes

/S.Freud /

Emlékek gondolatok, amelyek pillanatnyilag nem részei a tudatnak, de a tudatba emelhetők.

Tudattalan

S. Freud: Olyan emlékek, impulzusok, vágyak, amelyek hozzáférhetetlenek a tudat számára, de befolyásolják gondolatainkat, cselekedeteinket.

Jungnál a tudattalannak óriási mértékben korrektív, kiegyensúlyozó, a realitás tiszteletbentartására intő, de a felsőbbrendű emberi célok irányába mutató vezérlő tendenciái is vannak.

Figyelem

Az észlelés összpontosítása, az ingerek közti hangsúlyozás, szelekció.

Biológiai háttérét az arousal /agyi aktiváció/ biztosítja.

Arousal

Általános agyi aktivációs szint (és rendszer). Éberségi, gerjesztettségi állapot.

A szellemi és fizikai teljesítőkéesség idegi (és hormonális) előfeltétele.

Motiváció

Szükséglet-kielégítést és célirányos viselkedést kiváltó késztetés. Szelektív aktivitás.

Motívum

Olyan tényező, amely megszabja,
vagy módosítja törekvéseinket,
cselekedeteinket.

Módosult tudatállapotok

- Meditáció
 - relaxálás, ellazulás
 - másképp szemlélni a világot
- Hipnózis (hüpnosz – alvás)
Verbális kontroll (hipnotizőr) hatása alatt megváltozik az
 - érzékelés
 - emlékezet
 - Akarat
- **D R O G**
 - irreális változások a tudatban
 - gyakran visszafordíthatatlan élettani és pszichés károsodások

Szenvedélybetegségek, tudatmódosítók

Ismétlődő viselkedésforma, amelyet a személy kényszeresen végrehajt, bár ez rá és (többnyire) környezetére **káros**.

Tudatmódosítók, drogok

- Stimulánsok amfetaminok, ecstasy, koffein...
- Depresszánsok opium, morfium, ...
- Halucinogének LSD, **cannabis**, ...

Alfons Mucha: Abszint





Gulácsy Lajos Az ópiumszívó álma című képe. Ott a kábítószer hatására víz alatti élmény jelenik meg, amely egy tündérvilág és egy fulladás-érzés fojtogató keveréke...

A kábítószeres milyen tartós károsodást okoznak az agyban?

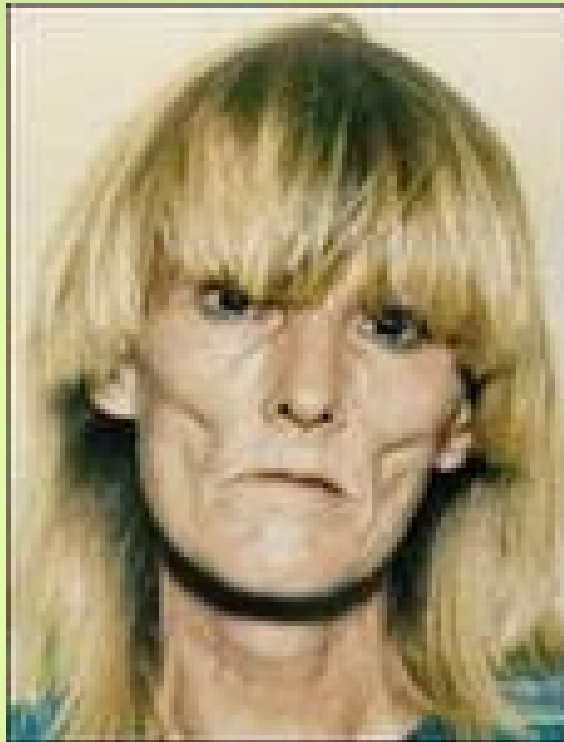
- Az ember elveszíti a munkakedvét, a munkáját. Kriminalizálódik, kiszorul a társadalomból, aszociális egyénné változik.
- Kimutatták azt is, hogy az ecstasy hatására tönkremegy a szerotoninergerg rendszer, az egyik fontos életteni szabályzó, és idegcsoporth.
- Tartós károsodást okoz, ami kihatással van az egyén szellemi teljesítményére, érzelmi életére, egész további életvitelére is.
- Senki sem válik művésszé pusztán azáltal, hogy idegrendszerét tudatmódosító szerekekkel stimulálja!

Az első képen Roseanne Holland **29 éves**, ekkor kezdte a heroinfogyasztást.

32 évesen



38 évesen



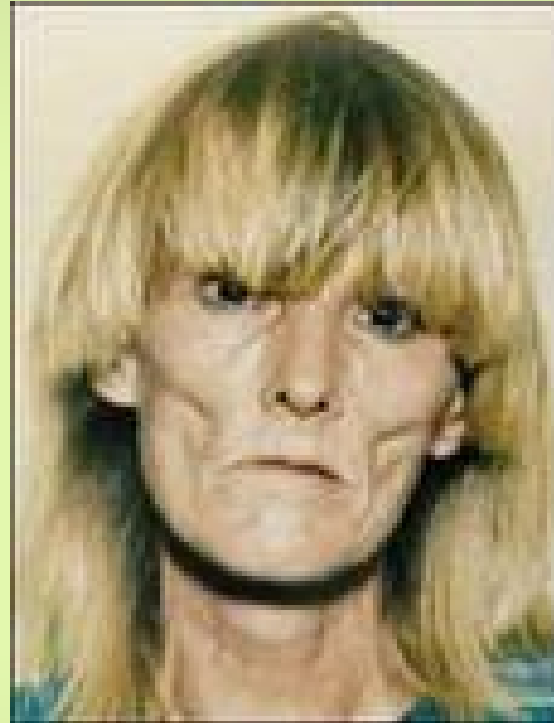
Forrás:

Carrol, Charles: Drugs in Modern Society. Oxford: Brown & Benchmark, 1993

Atkinson, Rita, et al: Pszichológia. Budapest: Osiris, 1997

Kép: bbc.com

Heroinfüggők állítása szerint az, amit a drog a külsővel tesz, eltörpül amellet, ami a heroin hatására az ember lelkével történik.



Drogot használók és kipróbálók aránya szubjektív iskolai teljesítmény szerint:

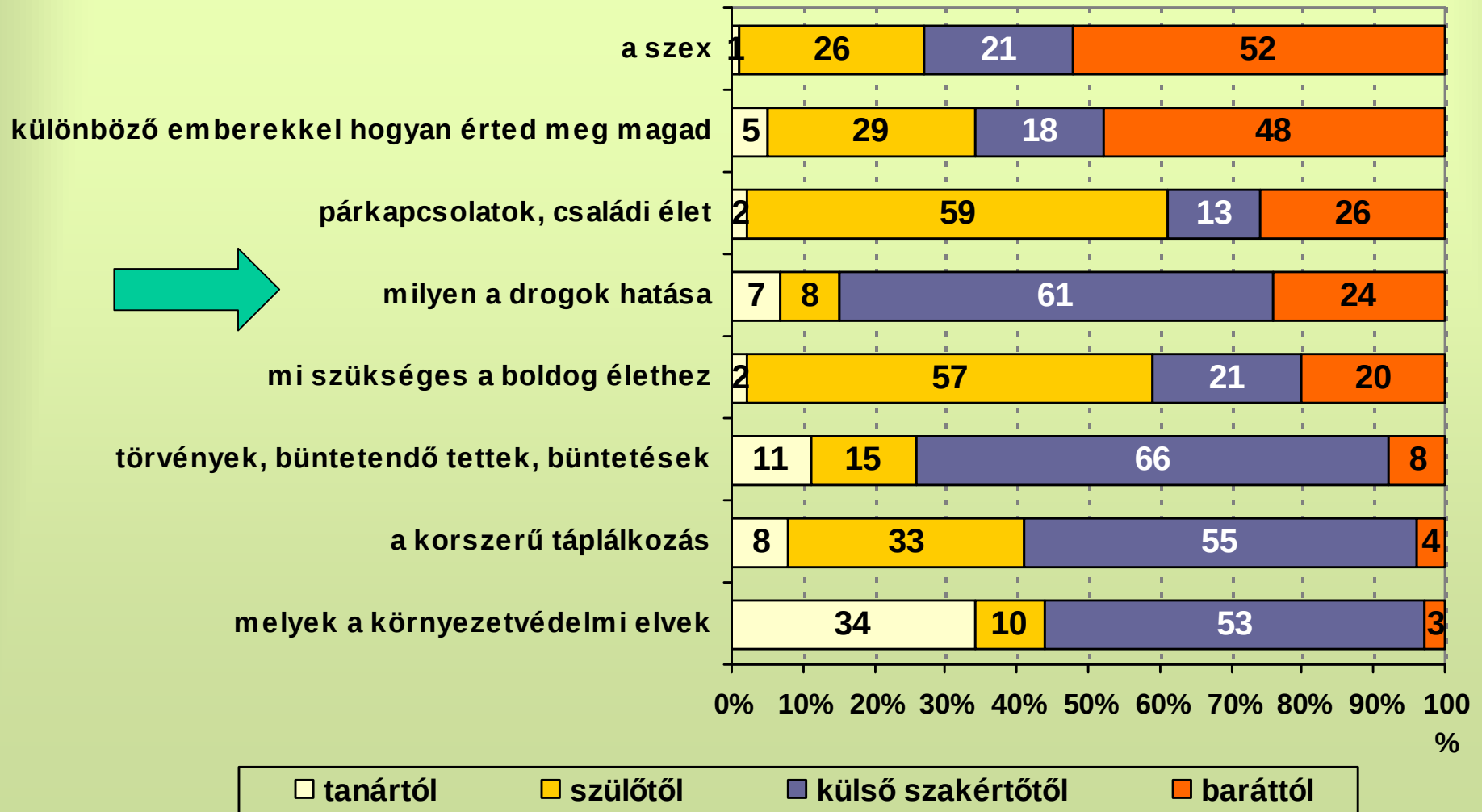
	Nagyjából képességeinek megfelelően teljesít	Sokkal többre lenne képes, mint amennyit teljesít	Az iskola kívánalmai néha meghaladják erejét
Kipróbálta	22%	47%	39%
Használja	7%	29%	7%

ÁNTSZ Pest Megyei Intézete 2005 első fél év végén négy
szentendrei középiskolában - 9-13. osztályosok körében
végzett felmérés szerint

Az egyes drogfajták fogyasztásának gyakorisága 9-13. osztályosok körében

	Egyszer kipróbálta	Többször kipróbálta	Rendszeresen használja	Valaha használta
Fű	14%	15%	4%	33%
Gyógyszer + alkohol	9%	4%	0%	13%
Altató, nyugtató	5%	4%	0%	9%
Speed	4%	3%	0%	7%
Ecstasy	2%	4%	1%	7%
Szipuzás	2%	3%	0%	5%
Más drogok	2%	3%	1%	6%
Kokain	2%	0%	0%	2%
LSD	1%	1%	0%	2%
Crack	1%	0%	0%	1%
Ópiát	0%	0%	0%	0%

2005 első fél év végén négy szentendrei középiskolában - 9-13. osztályosok körében - végzett felmérés szerint



Az első kipróbálás ideje 2004-es nemzeti jelentés az EU-részére

- 11 év alatt 2,3%
- 12 évesen 6,3%
- 13 évesen 13%
- 14 évesen 31% Összesen több mint 50%
- 15 évesen 32%
- 16 év felett 17%

Közös túhasználat – HIV(AIDS)

40 millió felnőtt HIV/AIDS-es 2001 végén WHO 2001

